

ベルベッキオ通信

2025年1月号

(★発行元) 地域活動支援センター ベルベッキオ (048-651-7728)
(関連機関) 北区障害者生活支援センターベルベッキオ (048-661-7092)

2025年。令和もう7年目。
コロナ禍という言葉も今では懐かしいほどに感じられますね

昨年はお世話になり、ありがとうございました。
本年も皆さまが健康で幸せな一年を迎えられることを
心よりお祈り申し上げます。

ベルベッキオのプログラムやイベントですが、
何か食べたり作ったりする活動は元に戻りつつあるので、
あらためて様々な活動を再開したり、新たに設けたりができれば
と考えております。



今年は
巳(へび)年
だよ

今年も皆さまと一緒に
ベルベッキオをより楽しく過ごせる場所へと
変えていければと思っておりますので
ご協力のほどよろしくお願いいたします

精神保健福祉士 飯田啓太

★ ~利用方法のお知らせ~

変更：有 **無**

- ・午前、午後ともプログラムは原則予約不要です。
- ・予約必要なプログラムは、原則いつでも受付しています
(例：希望日が6/25の場合、6/1から予約可能)
※予約が無い状態での突然の参加は原則ご遠慮頂きます
- ・原則利用定員：「屋内：10人 屋外：なし」
(プログラムによって変わる場合がございます)
- ・マスク着用のご協力をお願いします
新型コロナウイルスの諸症状が見られる方は、
来所前に電話にて参加可能かを必ずご相談ください。
また来所時の検温にて37.5℃以上の発熱が見られる方は
参加をご遠慮させて頂く事がございます。ご了承ください

フリースペースのお知らせ

変更：有 **無**

予 約：必要なし **定 員**：制限なし
滞在時間： 屋内での“食事”はまだ出来ません
午前→ 10時前の来所はお控えください
午後→ 13時前の来所はお控えください

<開催中の展示のご案内>

現在 開催中の展示はありません

ベルベッキオではメンバーさん向けに
ギャラリーの貸出を行っております!!

ご希望のある方、またはちょっとやってみたいなという
思いのある方、お気軽にスタッフまでご相談下さい!!

【 絵心教室 】 10:00~12:00 / 13:00~17:00

予約: 不要

テーマ「 ~ 障害者アート企画展への道~」
 今月は、12月にあったアート企画展についてお話をしつつ、
 次のアート展示会に向けた制作作りを一緒に考えましょう!!

9(木)、15(木)、23(木)、23(木)

材料費: 当日職員から提示される活動に取り組む場合、費用はかかりません、

【 ヨガ 】 10:00~12:00 / 13:00~15:00

予約: 必要(定員 4名)

参加者に合わせヨガを行います! 誰でも歓迎! 動きやすい恰好をご用意ください!

7(火)、17(金)、24(金)※午前のみ、27(月)

価格表 (令和6年度5月~)

フリースペースにて個人的な制作を行う場合、以下材料費が必要になる場合があります

画材	種類・サイズ(cm)	個数	値段
キャンバス (ウラ張り化繊混紡)	F0号 (14×18)	1個	200円
	F3号 (22×27.3)	1個	400円
	F6号 (31.8×41)	1個	600円
	F8号 (38×45.5)	1個	800円
	F10号 (45.5×53)	1個	1,000円
ねんど	紙粘土	1袋(500g)	100円
	陶芸用粘土	500g	300円



マージャンを
楽しむ会

日時 : 1/20(月)
 時間 : 13:00~17:00
 予約 : 不要

みんなで楽しくのびのびと麻雀!
 初心者もやったことがない方も
 麻雀を覚えたい方も大歓迎!!
 気軽にご参加ください!!
 楽しく学べるよ!!

フリースペースに
 来た方も気軽に
 ご参加ください!!



卓球会

日時 : 1/10(金)
 時間 : 13:30~16:30
 予約 : 不要
 場所 : ベルベッキオ

楽しい卓球です!
 得意な方も苦手な方も
 関係なく楽しむがモットーです!
 気軽にご参加ください!

卓球参加者が
 場所を大きく
 使っています。
 ご了承下さい



さわ
茶話会-新年-

日時 : 1/14(火)
 時間 : 13:30~
 16:30
 予約 : 不要

飲み物とお菓子がでますー。
 みんなでのんびり過ごしましょー

今月は、新年会とはいませんが、
 みんなで“おしるこ”でも飲んで
 今年の抱負を語りあってみませんか?

