

6月

ひまわり デイケア新聞

2024年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎048-661-7885 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
A M						リズムエクササイズ 10:15~11:15	
P M	<p>6日のウォーキングでは バドミントンや モルックも出来るよ♪</p> 					お絵かッキオ (アクリル画) 13:00~15:00	
	3	4	5	6	7	8	
A M	紅茶 (目覚めのティー) 茶話会 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	カラオケ 10:15~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15
P M	OTクラフト (ストーンアート) 13:00~	みんなでアート 13:00~13:45 デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	ウォーキング & ミニスポート (大宮第3) 13:30~15:00	書道 13:00~14:45	アートイベント 13:00~15:00	
	10	11	12	13	14	15	
A M	ミニゲーム 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	カラオケ 10:15~11:30	ひまわりクッキング (丼もの) 10:30~	ちぎり絵 10:15~11:30	
P M	フィットネス 13:00~14:00 お楽しみ茶話会 14:30~15:00	院外イベント (埼玉近代美術館) 13:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	ウォーキング (市民の森) 13:30~15:00	ペン字 13:00~ 14:45	茶道 13:15~ 15:00	ボクササイズ 13:30~14:30
	17	18	19	20	21	22	
A M	カラオケ 10:15~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	スポーツウォーキング (あいざつ通り) 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	ちぎり絵 13:15~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	ゆるストレッチ 13:30~14:30	書道 13:00~14:45	誕生日会 13:30~
	24	25	26	27	28	29	
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~	ひまわりクッキング (汁物+副菜) 10:30~	OTクラフト (風鈴絵付け) 10:15~	
P M	フィットネス 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~ 15:00	折り紙 13:30~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	ウォーキング (大宮公園) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:15	ひまわりクッキング (どらやき) 13:00~

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック
ホームページ



デイケアひまわり
ブログ



お絵かッキオ
Webページ



6月 ひまわり イベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております！
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。



6/3(月)
OTクラフト
(ストーンアート)



6/10(月)
お楽しみ茶話会
(梅林堂 武州パイ)



6/11(火)
院外イベント
(近代美術館)



6/19(水)
特別弁当
(上ちらし)



6/22(土)
誕生日会



6/27(木)
園芸クラフト



6/29(土)
OTクラフト
(風鈴絵付け)



6/29(土)
ひまわりクッキング
(どら焼き)

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください