

# 8月

## ひまわり デイケア新聞

2024年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり  
〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
A M	8月限定スタンプラリー開催！！ ラジオ体操等に参加するとスタンプが貯まり、 景品と交換できます！ 詳しくはフロアポスターにて！！			みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	カラオケ 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:15
P M				縁日ミニゲーム 13:30~	書道 13:00~14:45	お絵かッキオ 13:00~	
	5	6	7	8	9	10	
A M	お好み活 動 10:15~	健康 チェック 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	カラオケ 10:15~	みんなでアート 10:30~11:30	リズムエクササイズ 10:15~11:15
P M	フィットネス 13:00~14:00	みんなでアート 13:00~13:45	フラワー 13:30~14:45	ゆるすとれっち 13:30~14:30	ペン字 13:00~ 14:45	茶道 13:15~ 15:00	アートイベント (アクアビーズ) 13:00~15:00
	お楽しみ茶話会 14:30~15:00	デイケアミーティング 14:00~15:00					
	12	13	14	15	16	17	
A M		音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (豚汁+副菜) 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:15
P M	祝日	SST 13:30~ 15:00	ちぎり絵 13:15~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	スイカ割り 13:30~	書道 13:00~14:45	ペタンク 31アイス杯 13:00~
	19	20	21	22	23	24	
A M	お好み活動 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	ちぎり絵 10:15~11:30	屋台飯準備 10:30~	ひまわりクッキング 屋台飯 10:15~	
P M	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~ 15:00	折り紙 13:30~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	盆踊り大会 &かき氷 13:00~	ペン字 13:00~14:45	納涼 のど自慢大会 13:00~
	茶話会 14:30~15:00						
	26	27	28	29	30	31	
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル発表会 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15		ひまわりクッキング (投票メニュー) 10:15~	カラオケ 10:15~	
P M	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~ 15:00	ちぎり絵 13:15~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	園芸クラフト (藍染) 10:15~	書道 13:00~14:45	誕生日会 13:30~
	茶話会 14:30~15:00						

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック  
ホームページ



デイケアひまわり  
ブログ



お絵かッキオ  
Webページ



# 8月 ひまわり イベント情報


デイケアは感染症対策をしながら開所しております！  
参加される皆様も感染症対策にご協力の上、デイケア来所・プログラム参加をお願いします。  
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。  
参加される方はデイケア内のお知らせをよくご確認の上、ご参加をお願い致します。  
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願い致します。



8/1(木)  
縁日  
ミニゲーム

8/5(月)  
お楽しみ茶話会  
(あんみつ)


8/10(土)  
アートイベント  
(アクアビーズ)




8/15(木)  
スイカ割り




8/17(土)  
ペタンク  
31アイス杯




8/22(木)  
盆踊り




8/24(土)  
屋台飯クッキング  
納涼のど自慢大会



8/27(火)  
音楽サークル  
発表会  
特別弁当  
(夏のあじわい弁当)



8/29(木)  
園芸クラフト  
(藍染)



8/31(土)  
誕生日会

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください