

9月

ひまわり デイケア新聞

2024年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
📍 さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土		
	2	3	4	5	6	7		
A M	健康 チェック 10:30~	お好み 活動 10:30~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	カラオケ 10:15~	ターゲット 10:30~
P M	フィットネス 13:00~14:00	みんなでアート 13:00~13:45	フラワー 13:30~14:45	ゲストコンサート アンサンブルローズ (クラリネット演奏) 13:30~14:30	書道 13:00~14:45	お絵かッキオ 13:00~		
	お楽しみ茶話会 14:30~15:00	デイケアミーティング 14:00~15:00						
	9	10	11	12	13	14		
A M	カラオケ 10:15~	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	ちぎり絵 10:15~11:30	ひまわりクッキング (みたらし団子&みそ汁) 10:30~	リズムエクササイズ 10:15~11:15		
P M	フィットネス 13:00~14:00	SST 13:30~ 15:00	動画de エクササイズ 13:30~ 14:30	フラワー 13:30~14:45	敬老会 13:00~	ペン字 13:00~ 14:45	茶道 13:15~ 15:00	アートイベント (油絵) 13:00~15:00
	茶話会 14:30~15:00							
	16	17	18	19	20	21		
A M		音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	カラオケ 10:15~	ちぎり絵 10:15~11:30	
P M	祝日	SST 13:30~ 15:00	動画de エクササイズ 13:30~ 14:30	フラワー 13:30~14:45	ゆるすとれっち 13:30~14:30	書道 13:00~14:45	ボクササイズ 13:30~14:30	
	23	24	25	26	27	28		
A M		音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~	ひまわりクッキング (かぼちゃサラダ&ミネストローネ) 10:30~	リズムエクササイズ 10:15~11:15		
P M	祝日	SST 13:30~ 15:00	折り紙 13:30~ 15:00	フラワー 13:30~14:45	モルック 13:30~	ペン字 13:00~14:45	誕生日会 13:30~	



ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック
ホームページ

デイケアひまわり
ブログ

お絵かッキオ
Webページ



9月ひまわり イベント情報



デイケアは感染症対策をしながら開所しております。
参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、
来所・プログラム参加をお願いいたします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、
ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ず
キャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。

9/2 (月)

お楽しみ
茶話会



9/5 (木)

ゲスト
コンサート
(クラリネット演奏)



9/12 (木)

敬老会



9/14 (土)

アート
イベント
(油絵)



9/26 (木)

園芸
クラブ



9/28 (土)

誕生日会



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、
無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。



詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください