

月		火		水		木		金		土				
								1		2				
A M									カラオケ 10:15~		リズムエクササイズ 10:15~11:15			
									P M	書道 13:00~ 14:45		ウォーキング (あいさつ通り) 13:30~		アートイベント (銅板しおり) 13:00~15:00
4		5		6		7		8		9				
A M	祝日		音楽サークル 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:15~11:15		みんなでアート 10:30~ 11:30		ひまわり農園 10:15~		アロマセラピー (フットorリンパマッサージ) 10:30~11:30		かんたんエアロビ 10:15~11:15	
			P M	みんなでアート 13:00~13:45		フラワー 13:30~14:45		スポーツ ウォーキング (氷川神社) 13:30~15:00		ペン字 13:00~ 14:45		茶道 13:15~ 15:00		お絵かッキオ 13:00~15:00
11		12		13		14		15		16				
A M	健康 チェック 10:30~		お好み 活動 10:30~		音楽サークル 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:15~11:15		ちぎり絵 10:15~11:30		スポーツウォーキング (あいさつ通り) 10:15~		ちぎり絵 10:15~11:30	
	P M	フィットネス 13:00~14:00		運動会 13:30~		フラワー 13:30~14:45		スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00		書道 13:00~ 14:45		ウォーキング (あいさつ通り) 13:30~		ボクササイズ 13:30~14:30
茶話会 14:30~15:00														
18		19		20		21		22		23				
A M	カラオケ 10:15~		音楽サークル 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:15~11:15		みんなでアート 10:30~ 11:30		ひまわり農園 10:15~		ひまわりクッキング (ホワイトシチュー & ゼリー) 10:30~		祝日	
	P M	動画de エクササイズ 13:00~14:00		SST 13:30~ 15:00		座ってできる リズム体操 13:30~ 14:30		フラワー 13:30~14:45		ゆるすとれっち 13:30~14:30		ペン字 13:00~14:45		
25		26		27		28		29		30				
A M	アロマクラブ (Xmasフックスサシェ) 10:30~		音楽サークル 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:15~11:15		園芸クラブ 10:15~		スポーツウォーキング (あいさつ通り) 10:15~		リズムエクササイズ 10:15~11:15			
	P M	フィットネス 13:00~14:00		SST 13:30~ 15:00		折り紙 13:30~ 15:00		フラワー 13:30~14:45		スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00		院外イベント (岩槻城址公園) 12:15~		誕生日会 13:30~
茶話会 14:30~15:00														

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック  
ホームページ



デイケアひまわり  
ブログ



お絵かッキオ  
Webページ



# 11月ひまわりイベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。

11/2 (土)

アート  
イベント

(銅板しおり)



11/6 (水)

特別弁当  
(いくら鮭重)



11/8 (金)

アロマ  
セラピー

(フットorリンパマッサージ)



11/12 (火)

運動会



11/18 (月)

お楽しみ  
茶話会

(渋皮栗まんじゅう)



11/25 (月)

アロマ  
クラフト

(Xmasワックスサシェ)



11/28 (木)

園芸  
クラブ



11/29 (金)

院外  
イベント

(岩槻城址公園)



11/30 (土)

誕生日会



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。