

12月

ひまわり デイケア新聞

2024年

<発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
〒さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	土			
	2	3	4	5	6	7			
A M	お好み活動 10:30~	健康チェック 10:30~	音楽サークル 10:30~11:30	ボクササイズ 10:30~11:30	みんなでアート & 折り紙 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (豚汁,ほうれん草ごま和え) 10:30~	かんたんエアロビ 10:15~11:15	
P M	フィットネス 13:00~14:00	お楽しみ茶話会 14:30~15:00	避難訓練 13:00~13:45	デイケアミーティング 14:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00	書道 13:00~14:45	スポーツウォーキング 13:30~14:30	お絵かッキオ 13:00~15:00
	9	10	11	12	13	14			
A M	英語を楽しむ会 10:15~11:15	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	ちぎり絵 10:15~11:30	スポーツウォーキング (あいさつ通り) 10:15~	リズムエクササイズ 10:15~11:15			
P M	フィットネス 13:00~14:00	茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00	みんなでアート 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	スポーツウォーキング (氷川神社) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45	茶道 13:15~15:00	アートイベント (毛糸サンタ) 13:00~15:00
	16	17	18	19	20	21			
A M	英語を楽しむ会 10:15~11:15	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	みんなでアート 10:30~11:30	ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (つくね,コールスローサラダ) 10:30~	ちぎり絵 10:15~11:30		
P M	フィットネス 13:00~14:00	茶話会 14:30~15:00	SST 13:30~15:00	座ってできるリズム体操 13:30~14:30	フラワー 13:30~14:45	ゆるすとれっち 13:30~14:30	書道 13:00~14:45	スポーツウォーキング 13:30~14:30	誕生日会 13:30~
	23	24	25	26	27	28			
A M	アロマセラピー 10:30~11:30	音楽サークル 10:30~11:30	リズムストレッチ 10:15~11:15	園芸クラフト 10:15~	大掃除 10:30~	年忘れ茶話会 10:15~			
P M	フィットネス 13:00~14:00	茶話会 14:30~15:00	クリスマス会 13:00~15:00	フラワー 13:30~14:45	スポーツウォーキング (市民の森) 13:30~15:00	ペン字 13:00~14:45	カラオケ のど自慢 13:00~15:00		
	30	31							
A M									
P M	休み	休み							

ホームページやブログでも情報発信中！ぜひご覧ください！

クリニック
ホームページ



デイケアひまわり
ブログ



お絵かッキオ
Webページ



12月ひまわりイベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております。参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。

12/2(月)

お楽しみ
茶話会

(みたらし団子)



12/9(月)

英語を
楽しむ会

A B C

12/14(土)

アート
イベント

(毛糸サンタ)



12/16(月)

英語を
楽しむ会

A B C

12/21(土)

誕生日会



12/24(火)

Xmas会



12/26(木)

園芸
クラフト



12/27(金)

特別弁当

(ゆずりは弁当)



12/28(土)

カラオケ
のど自慢



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。