

4月

ひまわり デイケア新聞
 <発行元>大宮すずのきクリニック デイケアひまわり
 2025年 さいたま市北区東大成町2-251 ☎ 048-661-7885 (9:00~17:00)

月		火		水		木		金		土		
		1		2		3		4		5		
A M		コーラス部 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:30~11:30		みんなで アート&折り紙 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (コロッケ) 10:30~11:30		かんたんエアロビ 10:15~11:15		
	P M	みんなでアート 13:00~13:45		フラワー 13:30~14:45		院外お花見 (花の丘公園) 13:20~15:00		書道 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	マイデザイン 13:00~ 15:00 NEW		
7		8		9		10		11		12		
A M	健康 チェック 10:30~	サークル 活動 10:15~	コーラス部 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:30~11:30		みんなでアート 10:30~11:30		サークル活動& 若返りプログラム(仮) 10:15~ NEW		リズムエクササイズ 10:15~11:30	
	フィットネス 13:00~14:00		SST 13:30~ 15:00	歓迎 ペタンク 13:30~ 15:00		フラワー 13:30~14:45		院外イベント (さいたま水族館) 11:50~15:00		ペン字 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	アートイベント (コンパクトミラー) 13:00~15:00
歓迎茶話会 14:30~15:00												
14		15		16		17		18		19		
A M	英語を 楽しむ会 10:15~	サークル 活動 10:15~	コーラス部 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:30~11:30		みんなで アート 10:30~ 11:30	ひまわり農園 10:15~	ひまわりクッキング (どらやき) 10:30~11:30		創作教室 NEW 10:15~11:30	
	フィットネス 13:00~14:00		SST 13:30~ 15:00	座ってできる リズム体操 13:30~ 14:30		フラワー 13:30~14:45		スポーツ ウォーキング (大宮第三) 13:30~15:00		書道 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	ボクササイズ 13:30~14:30
お楽しみ茶話会 14:30~15:00												
21		22		23		24		25		26		
A M	英語を 楽しむ会 10:15~	サークル 活動 10:15~	コーラス部 10:30~11:30		リズムストレッチ 10:30~11:30		園芸クラフト 10:15~11:30		サークル活動& 若返りプログラム(仮) 10:15~ NEW		リズムエクササイズ 10:15~11:30	
	フィットネス 13:00~14:00		SST 13:30~ 15:00	サークル 活動 13:30~		フラワー 13:30~14:45		スポーツ ウォーキング (三橋公園) 13:30~15:00		ペン字 13:00~ 14:45	ウォーキング 13:30~ 15:00	誕生日会 13:30~15:00
茶話会 14:30~15:00												
28		29		30								
A M	アロマセラピー 10:30~11:30		祝日		リズムストレッチ 10:30~11:30							
	フィットネス 13:00~14:00				フラワー 13:30~14:45							
	茶話会 14:30~15:00											

<メンバー募集中のサークル>

- ・麻雀サークル
- ・お絵かきサークル
- ・卓球サークル
- ・手芸サークル
- ・将棋サークル

新しいサークルが
増えました!

※新たにサークル設立も
できます😊

詳細は給茶機前の掲示板上にポスターを掲示しますので
ご確認ください。



4月ひまわりイベント情報

デイケアは感染症対策をしながら開所しております。
参加される皆様も引き続き感染症対策にご協力の上、来所・プログラム参加をお願いいたします。
イベントごとに予約の有無・締切日が異なります。
参加される方はポスター等で詳細をよくご確認の上、ご参加をお願いいたします。
また、予約後にやむを得ずキャンセルされる場合は早めのご連絡をお願いいたします。

4/3(木)

院外
イベント

(花の丘公園)

4/7(月)

歓迎茶話会

(ビアードパパの
パイシュー/クッキーシュー)



4/10(木)

院外
イベント

(さいたま水族館)

4/12(土)

アート
イベント

(コンパクトミラー)

4/14(月)

お楽しみ
茶話会

(お団子)



4/19(土)

特別弁当

(割烹ふじマグロカツ ふじの二段御前)



4/24(木)

園芸
クラフト

4/26(土)

誕生日会



半日参加のチェック漏れ、記名の重複、無断キャンセルにはくれぐれもご注意ください。

詳しくはフロアに掲示してあるポスターをご覧ください。

